



City's HöstBlad *(Rev)*

Information för dig som bor i Brf City, Näsbydal Täby

Okt 2007

Innehåll: Gräsmattorna, Garage, P-platser, Boendeinformation, ComHem, 8 affärslokaler, Herrfrisör intervjuas, Valtours, Fem frågor, Fläderbär

Gräsmattorna

Ute på stora gården har nu alla gropar utjämnats med jord. Det har länge funnits behov av det då marken är mjuk och ojämn. Så till våren har vi en plattare gräsmatta där man lättare kan springa från ena änden till den andra. Därför står inte fotbollsmålen på gräset ännu, för att låta gräset komma upp lite innan snön och kylan kommer.

Garagedörrarna

Dörrarna till garagen börjar bli slitna och har suttit där sedan garaget byggdes. Under hösten kommer dörrarna att bytas ut efter en bedömning att konstruktionen inte längre anses säker. Då byts även låskolvorna ut till bättre lås.

P-platser lediga (okt 2007)

Det finns flera lediga p-platser att hyra, med eller utan motorvärmare, du väljer själv. Motorvärmaren kan styras från din dator, så bilen alltid är redo för start, när det är minusgrader och snön yr runt knuten. Dessutom riskerar du inte böter, något man kan få på platserna på gatan eftersom det är 24-timmarsparkering där. Kontakta förvaltningskontoret för att få tillgång till en egen p-plats. Det kostar 150 kr/mån och med el inkopplat 200 kr/mån.

Hemsidan uppdateras

Numera kommer information om Näsbydal att kunna läsas på www.nasbydal.se. Kontakta styrelsen eller förvaltningskontoret om du har några frågor.

Vill du kontakta styrelsen så kan du förslagsvis lägga en lapp i affärslokalen Näsbydalsvägen 14, där det finns en brevlåda i dörren. Alternativt att du lämnar ett slutet kuvert till förvaltningskontoret.

De flesta av oss finns även att hitta i telefonkatalogen eller i portarna, men eftersom portarna är låsta kan brevlådan vara det enklaste sättet.

Boendeinformation

Det är en informationsbroschyr under arbete där man som näsbydalsbo kan hitta det man kan behöva känna till. Den kommer att finnas på förvaltningskontoret och även finnas ute på hemsidan. På hemsidan finns det mesta av denna information redan tillgängligt under rubriken "A-Ö". www.nasbydal.se.

Hemförsäkring

Att uppdatera sin hemförsäkring lite då och då är en bra idé. När man äger en bostadsrätt behöver man ett särskilt "bostadsrättstillägg". Detta för att man som bostadsrättsinnehavare har ett långtgående ansvar för att reparera skador som kan uppstå i lägenheten vid t ex vattenläckage, brand och dylikt.

3 nya TV-kanaler

I gratisutbudet finns det nu 3 kanaler att ratta in: "Tv4 Sport" (ersätter Eurosport Nordic) "Kanal 9" som visar underhållning sport events och filmer (ersätter Discovery Mix) "TV 8" med svenska och utländska magasin, nyhetsprogram och dokumentärer. Mer information hittar du på ComHems hemsida www.comhem.se.

8 affärslokaler

I bottenvåning till varje hus finns det en affärslokal. Och det är lite varierande aktivitet i varje hus. På Näsbydalsvägen 6 hittar vi Tommy, vår herrfrisör sedan 60-talet. Läs vår intervju med honom i detta nummer. I nästa Cityblad tar vi nästa affärslokal med en liten berättelse.

Nu är det klippt.

Vi ville gärna tala lite med en lokalhyresgäst och beslutade oss för att besöka herrfrisör Tommy Boman. Han har verkat i området sedan 1966, i låghuset intill Täby Lås, men finns sedan 1 år tillbaka på Näsbydalsvägen 6 tillsammans med Inger Vultée som också är herrfrisör sedan 27 år.

Tommy har arbetat hela sitt liv som frisör i Täby, där han naturligtvis också är bosatt. Han började sin bana genom att han pryade hos en frisör i Roslags Näsby som såg att han hade fallenhet för yrket och på den vägen är det. Då skedde utbildningen genom att man gick en utbildning som varvades med praktik, därefter var man lärling 1 år innan man fick sitt eftertraktade gesällbrev. Inriktningen var antingen herr- eller damfrisör, nuförtiden utbildas frisörer kort och gott.

En herrklippning tar ca 20 min och kostar 200:-, pensionärsrabatt ges. Hårmodet är ganska individuellt nuförtiden menar Tommy, man kan ha kort eller långt hår. Förr var det mer likriktat, alla hade liknande hårlängd. Han tycker att 70-talet är på väg tillbaka med lite längre hårmode.

Lokalen som Tommy och Inger arbetar i är inte så stor men rymmer det mest nödvändiga. Den är numera också handikappvänlig, det går bra att komma in både med rullstol och rullator. Naturligtvis har de många stamkunder, både boende i brf City och många andra Täby-bor.

Vi tackade för besöket och konstaterar att frisöryrket är ett hantverksyrke som kräver rätt handlag och en blick för vad som är klädsamt på olika typer av personer.

[Tommy klipper en stamkund (*[bild se pappersupplagan](#)*)]

Upptäck världen med Vitaltour och HSB

Välkommen på "Öppet Hus" i HSB omsorgs lokaler på Näsbydalsvägen 19 och lär känna Vitaltour den 31 oktober mellan klockan 15.00-18.00

Vitaltour

Resesugen? Tycker du att sommaren varit solfattig? Den har tiden på året börjar många av oss att planera resor söderut för att förlänga sommaren.

HSB erbjuder tillsammans med Vitaltour trygghetsresor för aktiva seniorer.

Vitaltour arrangerar trygghetsresor till Lanzarote, Madeira och Mallorca. Speciellt för dig som uppnått en mogen ålder och vill resa under trygga och bekväma former med aktiva förtecken.

Vitaltours Trygghetsresor har blivit ett begrepp bland de resenärer som redan provat. Det som värderas högst är;

- ◆ *Att man får sitt incheckade bagage levererat direkt till hotellrummet.*
- ◆ *Att de erfarna reseledarna erbjuder så innehållsrika veckoprogram.*
- ◆ *De noga utvalda hotellen, alla med sin egen karaktär och charm.*
- ◆ *Den trevliga gemenskapen bland alla pigga och glada deltagare*
- ◆ *Att det alltid finns reseledare med sjuksköterskekompetens på resmålet.*

Du kan läsa mer om Vitaltour på nätet: www.vitaltour.se eller ringa på telefon 08-638 80 70 (HSB).

Fläderbären

Fläderbären börjar bli mer än mogna nu. Och alla fläderbuskar vi har i området är ätbara. De är enkla att göra saft på. Här är ett enkelt sätt utan konserveringsmedel med kort hållbarhet på.

Bären är ätbara och innehåller mycket C-vitamin och antioxidanter. När man plockar bären så kan man ”repa” dem lätt med en vanlig gaffel. Det går både fort och är enkelt.

Fläderbärssaft

2 1 (1 kg) fläderbär

5-6 dl vatten

1 tsk citronsyra

1 tsk Atamon

5-6 dl (400 500gr) socker per liter avrunnen saft

Rensa och skölj bären.

Lägg dem i en gryta och håll på så mycket vatten att det täcker bären.

Koka i 10 minuter tills bären går sönder och kläm dem mot grytans kant.

Låt saften självrinna i en saftsil i ca 30 minuter, mät den och koka upp på nytt.

Rör ner socker och citronsyra och låt saften koka upp.

Skumma och tillsätt Atamon.

Häll saften på rena, varma flaskor och tillslut.

Bärmassan i silduken kan kokas om med vatten och användas till eftersaft eller soppa samma dag.



Vi frågar fem:

”Spelar du tennis?” (*bilder se pappersupplagan*)

	Björn Persson, x Nej, jag har inget bollsinne.
	Per Vikholm, x Nej, jag spelar inte tennis.
	Malin Holm, x Nej, men min sambo spelar ibland.
	Aurel Rehak, x Ja, jag spelar varje dag om det inte regnar.
	Christina Juhlin-Dannfelt x Ja, ofta när det är varmt ute.

Förvaltningskontoret

Förvaltare: Tel. 758 70 06

Felanmälan: Tel. 578 775 50

Felanmälan: går att göra på nätet:

<http://www.hsb.se/hsb/jsp/polopoly.jsp?d=369&a=64747>